

Foreldremøte 1. klasse 20.04.2026

Frøyland skule

Referent: Kristine Fløysvik Herrem

Oppmøte i plenum hvor det ble gått gjennom tre ulike punkter, så ble foreldrene delt i grupper basert på klassene.

1 – Digital praksis og skjermbruk

Frøyland skule delte informasjon om de nasjonale rådene om skjermbruk og god digital praksis.

Skolen og time kommune har tatt sterke grep for å redusere skjermbruk og for å fremme god digital praksis. Alle ipader på skolen er «whitelisted» som vil si at kun forhåndsgodkjente apper og nettsteder kan besøkes.

Skjerm er negativt for barn på flere områder. Det påvirker negativt søvn, psykisk helse, konsentrasjon og helsen.

Det største problemet er nok ikke skjembruken på skolen, men hvordan skjerm reguleres hjemme. Skolen oppfordrer sterkt foreldre til å være seg bevisst på barnas skjermbruk, bruke foreldrekontroll aktivt og være engasjert i hva barna faktisk ser på skjermen.

Skjerm kan være både mobil, TV, data/ipad.

Skolen oppfordrer også foreldrene til å være seg bevisst sin egen skjermbruk ovenfor barna. Hvordan bruker vi mobilen rundt barna, er denne fremme rundt middagsbordet? Eller ved leksehjelp? Oppfordrer oss til å legge vekk telefonen og bruke tiden sammen med barna.

2 – Smarttelefonfri barndom ved FAU

FAU på Frøyland skole har fattet et vedtak om en smarttelefonfri barndom.

Dette ønsker FAU å oppnå innen 2030. For at dette skal være mulig informerer FAU spesielt foreldre på 1, 2, og 3 trinn til å være med på dette vedtaket.

Smarttelefonfri barndom går ut på at man som foreldre står sammen om å vente med å gi barne en smarttelefon frem til de begynner på ungdomsskolen. Det er ikke et forbud, men en sterk oppfordring fra FAU.

Vedtaket er fattet med bakgrunn på forskning som viser at smarttelefon i tidlig alder er med på å skape mobbing, utestenging og forskjeller blant barna.

FAU har opprettet en egen arbeidsgruppe som skal jobbe målrettet med dette vedtaket. De har også søkt om midler til å kunne få inn foredragsholdere til skolen som kan informere mer om dette temaet.

3 – Info fra klassekontaktene

Klassekontaktene ønsker å invitere alle 1. klassinger med foreldre til en felles samling 20.mai.

Oppmøte på skolens uteområde ved klatretårnet. Her stiller klassekontaktene med ved slik det er mulig å grille i bålpannen som står der.

Alle kan velge om de ønsker å ta med seg noe å grille (husk grillpinner), eller annen mat om dere ønsker det. Husk egen stol om dere vil ha det med.

OPPMØTE: onsdag 20. mai fra kl. 1700 til ca. 1830.

Håper flest mulig vil være med. (Det er lov å ha med søsken).

4 – Foreldrene ble delt inn i grupper basert på klassene og gikk til klasserommene.

Her ble det gitt info klassevis og vi hadde et dialogspill.

Foreldrekontakter for neste skoleår:

2A Sigurbjörg Brynjarsdottir Røyland Arild Tengesdal (vara)

2B Sandra Schulze Haddeland Mats Vorkinn (vara)

2C Kristine Fløysvik Herrem Tina Olsen (vara)